**SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS**

Nur für Frauen

Taekwon-Do

Großmeister

Nüsrettin Ala, 8. Dan

Ab Samstag, den 6.4 findet in 10 Einheiten ein Selbstverteidigungskurs für Frauen statt. Im Sportheim Gymnastikraum der Sportfreunde Windach. Beginn 10.00-12.00 Uhr

Für Sportvereinsmitglieder ist der Kurs Gratis. Nichtmitglieder wird eine Schutzgebühr von 30.- € erhoben, die Bar in der ersten Einheit zu entrichten sind.

INFO Kampfsportabteilung **ulrich.klotz@gmx.de**